
Gesund Durch Ayurveda Abnehmen Entgiften Heilen F

Recognizing the pretentiousness ways to acquire this book **Gesund Durch Ayurveda Abnehmen Entgiften Heilen F** is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. acquire the Gesund Durch Ayurveda Abnehmen Entgiften Heilen F join that we have enough money here and check out the link.

You could purchase lead Gesund Durch Ayurveda Abnehmen Entgiften Heilen F or get it as soon as feasible. You could quickly download this Gesund Durch Ayurveda Abnehmen Entgiften Heilen F after getting deal. So, subsequently you require the books swiftly, you can straight get it. Its as a result definitely simple and thus fats, isnt it? You have to favor to in this sky

*Gesund Durch Ayurveda
Abnehmen Entgiften
Heilen F*

*Downloaded from
valegas.sedes.ma.gov.br
by guest*

TOWNSEND CAYDEN

The Jungle and the Aroma of Meats

Harmony

Das ayurvedische Prinzip basiert auf der Überzeugung, dass es drei unterschiedliche Konstitutionstypen gibt. Das auf den jeweiligen Konstitutionstyp abgestimmte Zusammenspiel aus Ernährung, Entspannung und Bewegung ermöglicht uns ein glückliches und gesundes Leben. Dieses praktische Arbeitsbuch enthält ein 5-Schritte-Programm für mehr Leichtigkeit und Lebensenergie durch Ayurveda. Mit diesem Programm schaffen Sie die Basis für ein glücklicheres Leben, eine erfolgreiche Gesundheitsstärkung und langfristige Gewichtsreduktion. Sie lernen die Ayurveda-Ernährungsregeln kennen und erfahren, welcher Typ Sie sind. Ein optimierter Speiseplan, Tipps für ein Entschlackungsprogramm

zu Hause und Anregungen für ein stressfreieres Leben helfen Ihnen dabei, das innere und äußere Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern. Im Gespräch mit sieben renommierten Ayurveda-Experten führt Sie die Autorin in die ayurvedische Denk- und Lebensweise ein und zeigt Ihnen, wie auch Sie Ihr Leben durch Ayurveda bereichern können. Ein Ayurveda-Diät-Menüplan hilft Ihnen dabei, genussvoll und stressfrei Pfunde zu verlieren und an Ausstrahlung und Lebensenergie zu gewinnen.

Verzeichnis lieferbarer Bücher Riva Verlag

Ayurveda: Wie du mit der indischen Heilkunst wieder zum inneren Gleichgewicht findest, neue Kraft schöpfst und Heilung findest - So kannst

du entspannen und dich wieder rundum wohlfühlen! Fühlst du dich manchmal ausgelaugt und gestresst? Suchst du nach Ruhe, Entspannung und neuer Lebenskraft? Plagen dich Schmerzen oder andere gesundheitliche Beschwerden? Leidest du an Übergewicht? Dann ist dieses Buch wie für dich gemacht! Unser Leben ist geprägt von Stress und Hektik. Ruhe und Entspannung sind Mangelware, aber so wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Mit der indischen Heilkunst Ayurveda kannst auch du zu deinem inneren Gleichgewicht zurückfinden, neue Kraft für weitere Herausforderungen sammeln und nicht zuletzt entspannen. Neben dem Entspannungs- und Wellnessfaktor kann diese Heilkunst auch zur Linderung von

Beschwerden beitragen, dir beim Erreichen der Traumfigur helfen und zudem deinen Körper entschlacken und entgiften. Ayurveda unterstützt dich beispielsweise auch bei der richtigen Ernährung und bei der gesunden Pflege deiner Haut. Diesen Ratgeber solltest du unbedingt lesen, wenn: dein Leben von Stress und Hektik geprägt ist du nach Ruhe und Entspannung suchst du deinen Körper wieder ins Gleichgewicht bringen möchtest dir eine gesunde Ernährung wichtig ist du deinen Körper entgiften und entschlacken möchtest du an Übergewicht leidest, welches du unbedingt loswerden möchtest Dieses Buch wird dir zu einem gesunden und entspannten Leben mit Ayurveda verhelfen. Beispielsweise erhältst du die Antwort auf die folgenden Fragen: Wie

ist Ayurveda entstanden? Was ist Ayurveda? Wie ernährst du dich richtig? Welcher Ayurveda-Typ bist du? Wie kannst du deinen Körper mit dieser Heilkunst entschlacken? Welche Möglichkeiten gibt es, deinen Körper zu entgiften? Wie kannst du mit Ayurveda-Massagen abnehmen? Welche Krankheiten oder Beschwerden kannst du mit Ayurveda behandeln? Wieso solltest du sofort mit Ayurveda anfangen? Und vieles mehr! Mit diesem Ratgeber erhältst du detaillierte Informationen zu Ayurveda und wie du diese für dich, deine Gesundheit und dein Wohlbefinden einsetzen kannst. Ganz gleich, ob du zu den Anfängern gehörst oder ob du dich bereits intensiv mit diesem Thema befasst hast, dieses Buch gibt dir zahlreiche wertvolle und

wissenschaftlich fundierte Tipps von Profis an die Hand, welche sich sofort umsetzen lassen. Lerne, deinen Körper kennen und finde zurück zu deinem gesunden Gleichgewicht! Nur noch ein Mausklick liegt zwischen dir und den wertvollen Informationen über Ayurveda. Mit einem Klick auf „JETZT KAUFEN“ eröffnet sich die Welt der indischen Heilkunst auch für dich. Du kannst noch heute dein Wissen ausbauen und gezielt für dein gesundes und entspanntes Leben einsetzen. Mit diesem Buch lernst du deinen Körper kennen und verstehen und findest die richtigen Wege zur Linderung und Heilung deiner Beschwerden!.

Mein Ayurveda-Wohlfühlprogramm Riva Verlag

This book is a comprehensive guide that

will help you to undertake the 21 Day Metabolic Diet properly and successfully. To date, hundreds of thousands of People have done it with unprecedented success. The authors have made a conscious effort to keep their explanations simple and clear as to the method and Background behind it. They explain in an easily understandable way why so many people have had quick and lasting results without the dreaded “yo-yo” effect afterwards. Are high quality nutritional Supplements useful and how should they be used? How do metabolic activators work and why are they so important, especially with this diet? Why do you not get those unpleasant hunger pains? These are just three of the main - legitimate - questions answered in this book. They have also detailed how you

can best nourish your Body. The expertise of the authors is based on a wealth of professional in-depth knowledge, years of experience, together with the observations of numerous participants over the course of the diet.

The Reboot with Joe Juice Diet Riva Verlag

DETOX YOUR BODY FROM
VACCINATIONS, IMMUNIZATIONS, AND
FLU SHOTS EVEN YEARS AFTER TAKING
THEM AND HELP STRENGTHEN AND
HEAL YOUR CHILDREN AFTER SHOTS
Dein Neuanfang mit Ayurveda Goldmann
Verlag

FOR SALE IN SOUTH ASIA ONLY
From Ayurveda to Chinese Medicine
Mankau-Verlag GmbH

Ayurveda is one of the World's oldest

and most comprehensive systems of natural medicine, and is particularly useful for addressing the chronic conditions Western medicine finds difficult to treat. This authoritative book provides a comprehensive introduction to Ayurvedic medicine for the practitioner or student. The authors describe the foundations and principles of Maharishi Ayurveda in detail, and drawing on the latest scientific research into its efficacy, show what it can offer clinical medicine in the West. Topics covered include pathogenesis and diagnosis, diet and digestion, toxic build-up, purification therapies, the effects of the emotions and thinking on health, and the practical applications of Transcendental Meditation. This updated and expanded second edition describes

specific Ayurvedic treatments for a range of common medical conditions, and also contains information on more general Vedic approaches to health and wellbeing. This book will provide complementary and alternative health practitioners with a solid base on which to build their understanding of Maharishi Ayurveda, and will also be of interest to mainstream health professionals wishing to learn more about the efficacy of this ancient healthcare system.

Moringa oleifera. Kompakt-Ratgeber
FoodNSport

Der prominente SPIEGEL-Redakteur Siegfried Kogelfranz war beileibe kein Anhänger von irgendetwas Alternativem. Als er ernsthaft krank wird und nichts anderes mehr Rettung verspricht, lässt er sich reichlich skeptisch auf eine

Ayurveda-Kur in Neu Delhi ein. Sein Buch ist der Report des unmittelbar Betroffenen, der mit Ayurveda beschwerdefrei, fit und über seine Erfahrungen zum Experten geworden ist. Spannend für alle, die mehr über diesen Weg zu Gesundheit und Vitalität wissen wollen und ein Ratgeber für alle, die sich eine Ayurveda-Kur überlegen.

Wie neu geboren durch modernes Ayurveda Riva Verlag

Die Füße sind ein Wunderwerk der Natur. Jeden Tag müssen sie Höchstleistungen vollbringen. Wie selbstverständlich gehen wir davon aus, dass sie immer funktionieren. Sie rücken erst dann in unser Bewusstsein, wenn sie anfangen wehzutun. Die Beschwerden können vielfältig sein und reichen vom Hühnerauge über Fußfehlstellungen bis

zur Plantarfasziitis und dem Hallux valgus. Fußprobleme können sich zudem auf den ganzen Körper auswirken. Deshalb ist eine ganzheitliche Betrachtung wichtig. Gemeinsam zeigen Ihnen Physiotherapeutin Stella Arndt und Fußchirurgin Dr. med. Sabine Bleuel, wie Sie Ihre Füße richtig pflegen, welche Methoden Sie selbst anwenden können, um Beschwerden vorzubeugen und zu lindern, was die Füße nach einer Operation brauchen, wenn diese nicht mehr vermeidbar ist, aber auch, was Diabetes mit Fußproblemen zu tun hat. Die Autorinnen gehen ausführlich auf die Physiologie und Anatomie des Fußes ein und erklären, wie richtiges Gehen aussieht, welches Schuhwerk optimal ist, ob Einlagen sinnvoll sind oder nicht und mit welchen Übungen Sie präventiv

Fußfehlstellungen entgegenwirken. Sie bieten Lösungen für die häufigsten Beschwerden und Krankheiten und stellen kaum bekannte Therapiemethoden vor, die den Zusammenhang von Körper und Seele für die Heilung der Füße nutzen, wie die Injury Recall Technique, stilles Qigong oder Jin Shin Jyutsu. Ausgestattet mit diesem Wissen werden Sie Ihren Füßen zukünftig die Aufmerksamkeit schenken, die sie verdienen, und wieder schmerzfrei durchs Leben gehen.

[Ayurveda Live](#) Independently Published
 TAKE CHARGE OF YOUR HEALTH WITH
 THE LIVER AND GALLBLADDER MIRACLE
 CLEANSE Most people unknowingly suffer from a dangerous buildup of gallstones in the liver and gallbladder. These stones clog up the body's

cleansing organs, creating a toxic environment incapable of maintaining good health. You become fatigued, your tissues inflame, you gain weight, and your immune system stops fighting off illness and disease. Now, The Liver and Gallbladder Miracle Cleanse teaches you how to easily and painlessly remove gallstones in the comfort of your own home. Ridding your body of these disease-causing stones allows you to reclaim your health and vitality while relieving your suffering from symptoms of toxic gallstone buildup, including:

- Constipation •Cirrhosis •High Cholesterol •Depression •Heart Disease
- Back Pain •Asthma •Headaches

Lose Weight Without Dieting Or Working Out World Scientific Publishing Company
 RESET YOUR BODY! PREVENT DISEASE

AND HEAL YOURSELF FOLLOWING DR. SEBI'S APPROVED APPROACH TO DIET! Reverse diabetes, heart disease and high blood pressure and live a healthy life! Your customers will love this lifechanging book! Does any of this apply to you? Do you want to live a disease-free life? Have you been diagnosed with heart disease, diabetes or high blood pressure? Are you trying to take control and improve your symptoms? Would you simply like to live a fulfilling life like everybody else? Do you want to learn more about how to improve your health and detox your body? Making a life-style transformation to help you manage your disease or health problems is by no means easy; I have worked through it myself! There is no fast track. The only way is to be

committed, if you use this book as your personal guide you can free yourself! The book covers Dr. Sebi's established list of Alkaline foods and herbs to cure diseases with a step to step instructions to help you. Including important background information on an Alkaline plant-based diet and the implications of an acidic-based diet, along with recipes and a guide to herbs. READY TO BEGIN YOUR NEW HEALTHY LIFE FREE FROM DISEASE WITH DR. SEBI'S ALKALINE AND HERBAL DETOX DIET ? BUY NOW and let your customers get addicted to this amazing book!

Ayurvedic Healing Riva Verlag

The #1 New York Times best-selling author and beloved healing authority reveals how taking your liver off overload can help resolve a wide range

of symptoms and conditions--and transform your health in ways you've never imagined. What if you could focus on one aspect of your well-being to transform all the others--and at the same time prevent health problems you didn't even know were lurking beneath the surface? In today's world, we have no idea how many symptoms, conditions, and diseases are rooted in an overloaded liver. It's not only about liver cancer, cirrhosis, and hepatitis. Nearly every challenge--from pesky general health complaints to digestive issues to emotional struggles to weight gain to high blood pressure to heart problems to brain fog to skin conditions to autoimmune and other chronic illnesses--has an origin in an overloaded liver and can improve and heal when you harness

the force of this humble organ. Medical Medium Liver Rescue offers the answers you should have had all along. With his signature compassion, Anthony William, the Medical Medium, shares unparalleled insights into undiscovered functions of our life-saving livers, explains what's behind dozens of health issues that hold us back, and offers detailed guidance on how to move forward so we can live our best lives. Find out for yourself what liver rescue is all about: being clearer-headed, more peaceful, happier, and better able to adapt to our fast-changing times. Learn how to sleep well, balance blood sugar, lower blood pressure, lose weight, and look and feel younger. A healthy liver is the ultimate de-stressor, anti-aging ally, and safeguard against a threatening world--if we give it the right

support.

*Gesund Durch Ayurveda: Abnehmen,
Entgiften, Heilen: Für Mehr*

Lebensqualität Und Wohlbefinden

Mankau Verlag GmbH

Wie werde ich schlechte Gewohnheiten los? Wie optimiere ich meinen Stoffwechsel und beuge Krankheiten vor? Wie kann ich meine Ernährung an meinen Stoffwechseltyp anpassen und mich dauerhaft gut fühlen? Ayurveda hilft dir dabei, dich und dein Leben wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Wie das geht, verrät Onlinecoach, Podcasterin und Ayurveda-Expertin Dana Schwandt. Sie zeigt dir, wie du Ayurveda ganz einfach in deinen Alltag integrieren und langfristig gesund leben kannst. Neben den Grundlagen ayurvedischer Ernährung erklärt sie, wie du lernst, auf

die Bedürfnisse deines Körpers zu hören, die verschiedenen Doshas zu berücksichtigen und dich im Tages- und Jahreszeitenverlauf richtig zu ernähren, um deinen Stoffwechsel in Balance zu halten und körperlich, mental und emotional in Bestform zu sein.

Praktische Tools aus dem Gewohnheitstraining helfen dir, neue Routinen zu etablieren, sodass du zu einem entspannten Lifestyle finden kannst. Tipps zur Mahlzeitenplanung sowie erprobte Küchen-Hacks unterstützen dich zusätzlich bei deinem Neuanfang mit Ayurveda.

Ayurveda - Körper und Geist durch die traditionelle indische Heilkunst ins Gleichgewicht bringen Mankau-Verlag GmbH

Das neue Buch von Bestseller Autorin

Victoria Lakefield - Der einfache Ratgeber mit großer Wirkung zum Neuanfang mit Ayurveda! Sie möchten sich in Ihrem Körper wirklich wohl fühlen? Trotz alltäglichem Stress wollen Sie immer die Ruhe bewahren und vollkommen ausgeglichen sein? Sie möchten Ihre Ernährung umstellen, doch wissen nicht wie? Wenn Sie die optimale Möglichkeit suchen all diese Punkte unkompliziert in Ihren Alltag einzubauen und gleichzeitig langfristige Erfolge zu erzielen, dann sollten Sie dieses Buch unbedingt lesen! Denn ein gesunder Körper ist die Voraussetzung für ein glückliches Leben. Von einfachem Wohlfühlen über den Wunsch mit sich selbst im Reinen zu sein bis hin zu beruflichem Erfolg. Abhängig ist alles von Ihrer eigenen Lebensenergie, die

Ihnen nur ein gesunder Körper bereitstellen kann. Das und noch viel mehr erreichen Sie mit Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst! Dieser Ratgeber ist genau richtig für Sie, wenn: Sie einen gesunden Neuanfang für Ihren Körper starten wollen Sie langfristig und nachhaltig neue Kraft und Lebensenergie finden wollen Sie Krankheiten heilen und Entgiften möchten Sie innere Ruhe durch eine neu gewonnene Körperbalance gewinnen und Stress keine Chance mehr geben möchten Sie die beste Ernährung für eine optimale Gesundheit erfahren wollen Sie einen Schritt für Schritt Leitfaden haben möchten der Ihnen den bestmöglichen Weg zu mehr Energie, Zufriedenheit und Gesundheit aufzeigt ...und noch vieles mehr! Das Erfolgsgeheimnis von Ayurveda:

Verstehen Sie das Prinzip der gesunden Körperbalance durch Doshas, den energetischen Grundprinzipien des Lebens, und führen Sie diese eigenständig in den optimalen Zustand. Erkunden Sie Ihren persönlichen Dosha-Typen, denn Kapha, Vata, und Pitta - Typ unterscheiden sich sowohl im Charakter als auch in ihren Bedürfnissen für Körper und Geist. Erst wenn diese erfüllt werden und die Doshas und Chakren sich im Gleichgewicht befinden, ist Ihr Körper wirklich gesund. Nehmen Sie teil und nutzen auch Sie die Chance sich durch diesen alternativen Ansatz zur klassischen Medizin erstmals von Grund auf gesund zu fühlen. Schluss mit Symptombekämpfung. Mit diesem Buch starten Sie einen neuen Lebensabschnitt mit einem neuen Körpergefühl! Essen,

Wellness, Yoga, Achtsamkeit und Abnehmen mit Ayurveda Körperliches Wohlbefinden und Körperbalance durch Anwendung Ihrer Selbstheilungskräfte Mehr Kraft, Energie und Gesundheit - auch in der Schwangerschaft Einfach umsetzbare Tipps für langfristigen Erfolg Nur dieses Buch ermöglicht die tatsächlich praktische Umsetzung wichtiger Tipps im Alltag! Es ist egal, ob Sie bereits erste Erfahrungen mit Ayurveda gemacht haben oder Sie sich durch dieses Buch erstmalig damit auseinandersetzen. Die verständlich erklärten Weisheiten von der Expertin können von jedem sofort und einfach in den Alltag integriert werden, sodass ein langfristiger Erfolg garantiert ist. Klicken Sie auf „Jetzt Kaufen“ und profitieren dafür lebenslanglich von dem erlangten

Wissen mit dem Ayurveda Buch Nr.1!
Medical Medium Liver Rescue Fischer
 Gustav Verlag GmbH & Company KG
 Muskel- und Gelenkschmerzen,
 Schlaflosigkeit, Infektanfälligkeit,
 Verdauungsprobleme, Bluthochdruck
 und Herzrhythmusstörungen - Ursache
 für all diese Beschwerden kann eine
 Parodontitis sein. Diese bakterielle
 Entzündung des Zahnbetts macht sich
 durch Zahnfleischbluten, lockere Zähne
 oder Mundgeruch bemerkbar und breitet
 sich vom Mund im ganzen Körper aus.
 Der Grund dafür ist ein gestörtes
 Mikrobiom - ein Ungleichgewicht, das
 sich auf natürlichem Weg vermeiden
 lässt. Die Zahnärztin Dr. Annette Jasper
 erklärt Ihnen, warum die Bakterien in
 Ihrem Körper großen Einfluss auf Ihre
 Gesundheit haben, wie Stress oder ein

ungesunder Lebensstil Ihre Mundflora
 beeinträchtigen können und wie die
 indische Heilkunst Ayurveda hilft,
 Parodontitis ganzheitlich zu behandeln.
 Mit einem 30-Tage-Programm aus
 Zahnpflegeroutinen,
 Entspannungstechniken und leckeren
 und einfachen Rezepten bringen Sie Ihre
 gestörte Mundflora wieder ins
 Gleichgewicht. So heilen Sie nicht nur Ihr
 Zahnfleisch, sondern Ihren ganzen
 Körper - denn Gesundheit beginnt im
 Mund.

Kürschners deutscher Sachbuch-
 Kalender Motilal Banarsidass Publ.

Suffering from chronic illness and unable
 to get satisfactory results from doctors,
 husband and wife scientists Paul and
 Shou-Ching Jaminet took an intensely
 personal interest in health and nutrition.

They embarked on five years of rigorous research. What they found changed their lives— and the lives of thousands of their readers. In Perfect Health Diet, the Jamnietz explain in layman's terms how anyone can regain health and lose weight by optimizing nutrition, detoxifying the diet, and supporting healthy immune function. They show how toxic, nutrient-poor diets sabotage health, and how on a healthy diet, diseases often spontaneously resolve. Perfect Health Diet tells you exactly how to optimize health and make weight loss effortless with a clear, balanced, and scientifically proven plan to change the way you eat—and feel—forever!

Detox - so easy Riva Verlag

Die Forschung zur inneren Uhr, die 2017 mit dem Medizinnobelpreis

ausgezeichnet wurde, belegt wissenschaftlich, was Ayurveda seit jeher lehrt: Der zirkadiane Rhythmus bestimmt alle Funktionen des menschlichen Organismus. Bringen Sie ihn durcheinander, gerät Ihr Körper aus dem Lot - Gewichtszunahme, Schlafstörungen, Depressionen und andere gesundheitliche Beschwerden können die Folge sein. Die Gestaltung Ihres Tagesablaufes - wann Sie essen, Sport treiben und schlafen - macht demnach den entscheidenden Unterschied für Ihr Wohlbefinden aus. Der führende Ayurveda-Arzt Dr. Suhas Kshirsagar verbindet neueste Forschungsergebnisse mit fernöstlicher Weisheit und zeigt, wie Sie im Einklang mit Ihrer inneren Uhr leben und die Kraft der Chronobiologie nutzen, um Gewicht

zu verlieren, besser zu schlafen, Stress zu reduzieren und fitter zu werden. Indem Sie Ihren ayurvedischen Körpertyp finden und Ihren Lebensstil darauf abstimmen, können Sie Ihren Tagesablauf optimieren, die Harmonie in Ihrem Körper wiederherstellen und dauerhaft gesund bleiben.

Schlank und fit durch Ayurveda Riva Verlag

The author offers her DEM system for weight loss that involves detoxifying the body, eating clean and balanced foods, and incorporating movement into everyday life.

Dr. Sebi University of Pennsylvania Press "Moringa oleifera" heißt der aus dem Himalaja stammende Meerrettichbaum mit vollem Namen. Er gilt als wahrer "Wunderbaum". Blätter, Blüten, Früchte,

Rinde, Wurzeln und Samen der inzwischen auch bei uns bekannt gewordenen Pflanze enthalten nahezu alles, was wir bei unserer modernen Lebensführung so dringend benötigen: reichlich Nährstoffe, Mineralstoffe, Vitamine, Aminosäuren, Antioxidantien - und all das ohne chemische Zusatzstoffe, in natürlicher Zusammensetzung und in hoch dosierter Form. Im Ayurveda kennt man die heilende Kraft von Moringa seit Jahrhunderten. Wissenschaftliche Untersuchungen aus aller Welt bestätigen die Wirkung der Inhaltsstoffe für die Gesundheit. Menschen, die Moringa zu sich nehmen, berichten über Erfolge bei diversen Krankheiten, vor allem durch eine deutlich verbesserte körpereigene Abwehr. Wirksame Hilfe ist

auch beim Abnehmen und Entgiften spürbar. Die Menschen fühlen sich durch Moringa einfach gesünder, belastbarer und glücklicher. Der praktische Taschenratgeber informiert Sie umfassend über: ● die heilsamen und stärkenden Inhaltsstoffe des Moringa-Baums ● aktuelle Ergebnisse aus der Forschung ● interessante Fallbeispiele und Anwendungsmöglichkeiten ● leckere Rezeptideen rund um das Moringa-Blattpulver

Gesund und ausgeglichen mit TCM und Ayurveda Südwest Verlag

Sie suchen nach einem natürlichen Weg, um Beschwerden zu lindern, Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten und Ihre Gesundheit ganzheitlich zu stärken? Die traditionelle chinesische Medizin und die indische Heilkunst Ayurveda – zwei

der ältesten Heilsysteme der Welt – ergänzen sich ideal, um gezielt auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Die TCM-Medizinerin und Ayurvedatherapeutin Bridgette Shea zeigt Ihnen, wie Sie die beiden Ansätze miteinander kombinieren, um sich Ihr individuelles Behandlungsprogramm zusammenzustellen und gegen körperliche und mentale Beschwerden vorzugehen. b bei Verdauungsproblemen, Abgeschlagenheit oder Zahnschmerzen: Akupressur, Moxibustion, Aromatherapie und viele weitere traditionelle Methoden bieten die ideale Alternative zu herkömmlichen Arzneimitteln und helfen Ihnen, sich selbst zu helfen – für dauerhafte Gesundheit und Balance. Ayurveda Hay House, Inc

Offers a lifelong way of eating that encourages readers to eat raw foods and to eat any food in the most healthful way

as a means to achieve permanent weight loss, improved health, and longevity.