
Le Fabuleux Pouvoir De Vos Ga Nes Comment Influer

Recognizing the habit ways to acquire this book **Le Fabuleux Pouvoir De Vos Ga Nes Comment Influer** is additionally useful. You have remained in right site to begin getting this info. get the Le Fabuleux Pouvoir De Vos Ga Nes Comment Influer member that we have the funds for here and check out the link.

You could purchase guide Le Fabuleux Pouvoir De Vos Ga Nes Comment Influer or get it as soon as feasible. You could quickly download this Le Fabuleux Pouvoir De Vos Ga Nes Comment Influer after getting deal. So, in imitation of you require the ebook swiftly, you can straight acquire it. Its as a result certainly simple and for that reason fats, isnt it? You have to favor to in this space

*Le
Fabuleux
Pouvoir
De Vos
Ga Nes* Downloaded from
Comment valesgas.sedes.ma.gov.br
Influer by quest

**JOSEPH
AUGUST**

Le guide de la

personne
heureuse Le
Courrier du
Livre
Qui d entre
nous n a
jamais

souhaité un
jour changer
de vie, de
mode de
relations,
affectives ou
professionnell

es? Qui n'a pas mis un rêve de côté en se disant on verra plus tard... Malgré notre désir sincère, il y a des moments où les actions que l'on met en place n'aboutissent pas. À d'autres périodes, au contraire, notre vie change comme par miracle. Pourquoi une telle fluidité à certains moments et un tel blocage à d'autres ? Et si la réponse n'était pas à chercher du côté du hasard, mais

plutôt dans notre dynamique personnelle... Au cœur de cet ouvrage, une affirmation fondamentale : vous avez l'opportunité de prendre en main votre destinée ! Ce livre est un outil qui vous aidera à provoquer ce que vous désirez sincèrement. Vous apprendrez ainsi à vivre ce concept : je suis le créateur de ma réalité, mes pensées créent ma réalité. *Le Nettoyeur...*

Ou le fabuleux destin d'un homme moyen. Editions Jouvence Les scientifiques nous disent que nous n'utilisons qu'environ 5 % de notre cerveau. Aussi, quel est le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95 % que nous n'exploitons pas ? Deepak Chopra, auteur de nombreux best-sellers, et Rudolph Tanzi, l'un des plus grands experts mondiaux des causes de la

maladie d'Alzheimer, explorent le potentiel latent du cerveau. Ils nous font découvrir les cerveaux des plus grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi ceux d'êtres ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs, les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie, les surdoués qui	peuvent résoudre mentalement les calculs mathématiques les plus compliqués en une fraction de seconde...). Cet ouvrage vous propose une exploration scientifique d'avant-garde qui vous révélera les clés pour accéder à votre potentiel cérébral inemployé. Vous apprendrez à ne plus créer vos propres limites, mais au contraire à exploiter la faculté d'autoguérison et	d'évolution constante du cerveau, quel que soit votre âge, et ce, grâce à des méthodes pour : utiliser votre cerveau au lieu de le laisser vous utiliser ; triompher des défis les plus courants comme les pertes de mémoire, la dépression, le stress et les problèmes de poids ; créer le mode de vie idéal pour développer un cerveau sain ; réduire les risques liés au vieillissement ; stimuler votre bien-être et votre
---	--	--

<p>bonheur grâce au lien qui unit le mental et le corps ; éveiller votre cerveau, porte d'accès à la liberté et à la félicité. D'un abord simple, ce livre fascinant vous permettra d'entrevoir les possibilités illimitées d'un avenir que vous pouvez commencer à vivre dès aujourd'hui.</p> <p><i>La Révolution épigénétique</i> Lulu.com</p> <p>COMMENT S'IMMERGER DANS L'INSTANT PRÉSENT ? COMMENT ÊTRE SOI À CHAQUE</p>	<p>INSTANT ? Les propos retranscrits dans le livre, vous invite à suivre une conversation des plus captivantes entre ECKHART TOLLE et DEEPAK CHOPRA. À travers un passionnant dialogue, ces deux éminents maîtres spirituels mondialement reconnus nous exposent leurs points de vue sur des thèmes aussi essentiels que l'amour universel, le dépassement de l'ego ou</p>	<p>encore le lien corps-esprit, nous offrant des réponses claires et accessibles à bon nombre des questions que nous nous posons. Nous enjoignant à mieux nous ancrer dans le présent, ils nous livrent de précieuses clés pour une vie plus harmonieuse, plus authentique et, surtout, plus en accord avec qui nous sommes vraiment.</p> <p>Avec l'intervention exceptionnelle de WAYNE DYER en fin de conversation.</p>
---	--	---

« On se fabrique l'idée de quelque chose *Théorie de L'association Et de L'unité Universelle* BoD - Books on Demand Dans ce nouveau livre, le neurochirurgien Eben Alexander explore les questions les plus fondamentales de notre existence et nous fait partager son cheminement depuis l'extraordinaire expérience de mort imminente (EMI) qu'il a vécue en 2008. Ce spécialiste du cerveau, originellement sceptique, a vu sa compréhension du monde radicalement transformée. Les données les plus récentes issues des neurosciences et de la physique quantique sont exposées avec pédagogie, notamment à travers des échanges nourris avec le Dr Raymond Moody, Pim van Lommel ou encore l'enseignant spirituel Ram Dass. Aujourd'hui, il en est convaincu : l'Univers est conscient et notre propre conscience en est partie prenante. « Ce livre est à la fois un journal personnel de la quête spirituelle d'Eben et de Karen et un manuel pratique pour les soins, l'éducation et l'alimentation de l'âme. Leur réflexion et leur analyse brillante et approfondie jettent un nouvel éclairage passionnant sur les expériences

<p>de mort imminente et d'autres phénomènes de la vie spirituelle. » RAYMOND MOODY, auteur du best-seller <i>La Vie après la Vie</i>. <i>L'homme de désir</i> Guy Trédaniel Les scientifiques nous disent que nous n'utilisons qu'environ 5 % de notre cerveau. Aussi, quel est le potentiel fabuleux qui se cache derrière les 95 % que nous n'exploitons pas ? Deepak Chopra,</p>	<p>auteur de nombreux best-sellers, et Rudolph Tanzi, l'un des plus grands experts mondiaux des causes de la maladie d'Alzheimer, explorent le potentiel latent du cerveau. Ils nous font découvrir les cerveaux des plus grands génies de l'humanité (notamment Einstein et Bouddha), mais aussi ceux d'êtres ordinaires doués de facultés extraordinaires (les prodiges des échecs,</p>	<p>les très rares personnes capables de se souvenir de l'intégralité des événements de leur vie, les surdoués qui peuvent résoudre mentalement les calculs mathématiques les plus compliqués en une fraction de seconde...). Cet ouvrage vous propose une exploration scientifique d'avant-garde qui vous révélera les clés pour accéder à votre potentiel cérébral inemployé. Vous</p>
---	---	---

apprendrez à ne plus créer vos propres limites, mais au contraire à exploiter la faculté d'autoguérison et d'évolution constante du cerveau, quel que soit votre âge, et ce, grâce à des méthodes pour : utiliser votre cerveau au lieu de le laisser vous utiliser ; triompher des défis les plus courants comme les pertes de mémoire, la dépression, le stress et les problèmes de poids ; créer le mode de vie

idéal pour développer un cerveau sain ; réduire les risques liés au vieillissement ; stimuler votre bien-être et votre bonheur grâce au lien qui unit le mental et le corps ; éveiller votre cerveau, porte d'accès à la liberté et à la félicité. D'un abord simple, ce livre fascinant vous permettra d'entrevoir les possibilités illimitées d'un avenir que vous pouvez commencer à vivre dès aujourd'hui. Le fabuleux pouvoir de vos

gènes Editions Publibook
L'édition augmentée du livre de référence sur la sagesse hawaïenne !
L'Ho'oponopo no est une ancienne tradition hawaïenne qui permet de renouer avec nous-même et avec les autres.
Technique de libération personnelle très puissante, elle nous permet d'accéder à une vie plus épanouie et sereine, car elle nous aide à faire les bons choix, ceux qui nous

correspondent vraiment. En nous reconnectant au pouvoir de la gratitude et à la force salvatrice du pardon, c'est toute notre vie que l'on réenchante ! Dans ce livre indispensable, vous découvrirez une méthode sur mesure en 4 étapes pour :

- Accepter votre pouvoir.
- Avoir une vision claire et honnête des choses.
- Vous alléger et nettoyer vos anciennes mémoires.
- Écouter votre voix intérieure,

remercier et faire confiance. De nombreux exercices faciles à appliquer et les précieux conseils des Anciens vous guident sur ce chemin de paix et de sagesse intérieure qui s'ouvre à vous. Vous n'avez plus qu'à cueillir les fruits de cette transformation personnelle ! Nouvelle édition augmentée et entièrement mise à jour du titre Comment adopter l'Ho'oponopono attitude.

Les 101 Meilleures Annonces Publicitaires de Gene Schwartz — Volume 1 Le Courrier du Livre
 « La vitamine D fait partie des hormones que le corps est en mesure de fabriquer lui-même, ce n'est pas une vitamine classique à puiser dans l'alimentation. Il est donc nécessaire de s'exposer au soleil pour la synthétiser par la peau. » Vous craignez le soleil, le pensez dangereux pour votre

santé ? Vous avez peur, en vous exposant, de contracter un cancer de la peau ? Grâce à ce guide, (re)découvrez les bienfaits du rayonnement solaire, détectez vos carences tout en régulant votre statut en vitamine D, et surtout, apprenez à gérer vos bains de soleil au profit de votre santé. La vitamine du soleil, également appelée hormone solaire, est une clé majeure de la

prévention : en évitant ses carences, vous réduisez le risque de cancer et inhibez la croissance de tumeurs malignes. La vitamine D permet également de prévenir le rachitisme et le diabète, de ralentir le développement des pathologies osseuses, de renforcer la musculature et de stimuler le système immunitaire. Ainsi, tirez parti de l'astre du jour et établissez un rapport sain avec lui !

Pose
simplement
ton REGARD
Fernand
Lanore
Raymond Jean
Guy... (Mais
tout le monde
l'appelle R.J.G.
car, comme le
dit sa maman:
""c'est plus
court et ca fait
plus
moderne..."")
eu une vie des
plus moyenne.
... jusqu'a ce
fameux jour,
Depuis l'ecole
primaire, ou il
etait connu
pour etre un
eleve moyen,
en passant
par son poste
d'administratif
moyen dans
une
administration
moyenne, sa
vie ne fut

jonchée que de gros cons moyens, prêts à tout pour rendre la vie de leurs congénères impossible... ...jusqu'à ce fameux jour Il a passé sa vie à ravalé sa salive, à tourner sept fois sa langue dans la bouche et à supporter tous ceux qui, par leur comportement, leur méchanceté gratuite ou leur bêtise, prennent un malin plaisir à nous empoisonner l'existence... ...jusqu'à ce fameux jour ...

ce fameux jour ou il reçu ce fameux recommande de la Poste. Des lors, tout bascula du fantasme à la réalité. La plus scandaleuse, la plus scabreuse, mais la plus délicieuse des réalités. ...il se mit à ""Nettoyer.""
Le fabuleux pouvoir des émotions
 Lulu.com
 En moins de dix ans, la révolution épigénétique a bouleversé la biologie : l'environnement où nous évoluons, les aliments que nous

consommons, les comportements et croyances que nous adoptons, les relations affectives et sociales que nous tissons sont autant de facteurs qui modulent, réveillent ou bloquent l'activité de nos gènes. Autrement dit, la « dictature » des gènes n'existe pas. Si nous avons bien hérité des chromosomes de nos parents, cela ne représente plus la fatalité que nous imaginions. Ce que nos

géniteurs nous ont légué, ce n'est pas une mélodie mais un instrument - sur lequel nous pouvons jouer une infinité de musiques ! Des musiques qui peuvent perdurer, voire se transmettre d'une génération à l'autre, ce qui prend à rebrousse-poil tout le dogme génétique né dans les années 1950. Un demi siècle après la découverte de l'ADN, l'épigénétique révèle que nous avons la

liberté de nous réinventer. Nul besoin de manipulations savantes ou « transhumanistes » : notre mode de vie compte plus que notre hérédité.
CE QUE VOUS DÉSIREZ...
OBTENEZ-LE !
Fernand Lanore
-- Je ne suis pas ce corps, ce corps est en moi... Le corps est seulement un élément de ma conscience... L'éveil est physiologique.
.. La santé est simplement la gestion des déséquilibres..

-- La physique quantique démontre que nous sommes en interconnexion avec tout ce qui EST et que notre corps
Le Cid, Horace, and Polyucte
Albin Michel
Selon les auteurs du best-seller Le fabuleux pouvoir de votre cerveau, contrairement à une croyance profondément ancrée, nous ne subissons pas nos gènes : nous pouvons en tirer parti. Les perspectives soulevées par la génétique

nouvelle sont palpitantes. Vous découvrirez dans cet ouvrage comment influencer vos gènes de manière à transformer votre vie comme vous le souhaitez. Car vos gènes sont dynamiques et réagissent à tout ce que vous pensez, dites et faites. Les Drs Deepak Chopra et Rudolph Tanzi vous indiquent les éléments clés pour ne plus subir votre patrimoine génétique :

alimentation, sport, méditation, sommeil et gestion du stress et des émotions, tels sont les leviers que tout un chacun peut utiliser pour obtenir des effets sans précédent sur la prévention de la maladie, l'immunité, le vieillissement et les troubles chroniques. **Développez vos facultés d'autoguérison** Guy Trédaniel Le jeune homme commença à sentir un élan, un mouvement

intérieur, un besoin de se rappeler, de savoir et d'expérimen... Les mots de son père lui étaient revenus – que voulait-il dire par syntoniser non seulement son être intérieur, mais le monde extérieur aussi? Il se mit à faire des recherches, des lectures et des rencontres. Il fit des découvertes intéressantes, mais certaines notions semblaient lui échapper. Il sentait le besoin d'expérimen

r, d'en découvrir plus encore. Puis il entendit parler d'une contrée de lumière, pas si lointaine, qui, à ce que l'on racontait, favorisait l'éveil de la conscience. N'est-ce pas ce que sa mère lui avait dit? L'appel de l'éveil de la conscience... Ça y est, sa décision était prise, il allait poursuivre sa quête sur le terrain. Aujourd'hui, debout sur ces caps rocheux, il regarde l'horizon, déterminé et plein d'espoir.

Il écoute, ressent, s'imprègne du moment. Le vent dans ses cheveux l'invite à avancer avec confiance.
La magie des intentions en 7 jours
Guy Trédaniel éditeur
Recueil d'entretiens, de reportages, de portraits, de témoignages et d'expériences, avec notamment les textes de :
Alexandre Jollien Le corps entravé
Jean-Claude Carrière Qui joue au

théâtre ? Anne Dufourmantelle Notre héritage matriciel
Patrice Van Eersel Votre corps est un empire Aurélie Godefroy La peau incrustée
David Le Breton La marche, un art des sens Dr Yves Requena
Tout respire grâce au Qi
François Roustang Unifier la personne
Corine Sombrun L'étincelle chamanique
Annick de Souzenelle Le symbolisme du corps humain Et les

textes de Daniel Ballestreros, Eric Baret, Stéphanie Bodet, Martine Castello, etc.

Les fabuleux pouvoirs de l'ho'oponopo

no Éditions

AdA

- Cette

collection de 5 volumes

"DEMANDEZ & VOUS

RECEVREZ" (à

la portée de

tous !) vous

donne la

possibilité de

résoudre vos

problèmes,

réaliser vos

voeux,

reprendre

goût à la vie...

5 livres

pouvant être

utilisés en

synergie les

uns avec les autres, ou individuellement ! Méthodes extraites de mes travaux au cabinet, effectués sur 26 années, qui ont porté leurs fruits pour un grand nombre de clients.

(Quelques

copies de

lettres

manuscrites

en fin de

volume). Ce

2ème ouvrage

est basé sur le

pouvoir de la

pensée

POSITIVE.

Découvrez

comment

envoyer de

l'ÉNERGIE à

AUTRUI,

l'influencer

POSITIVEMENT

par

TÉLÉPATHIE !

et grâce à

l'AUTOSUGGE

STION,

réaliser votre

voeu quel qu'il

soit !

Noire Požsies

4 - *Poèmes*

3001 ^ 4000

Lulu.com

Ce que vous

révèlent dans

ce livre Esther

et Jerry Hicks,

les deux

célèbres

auteurs de la

loi de

l'attraction,

c'est le

fabuleux

pouvoir de vos

émotions. en

vous laissant

guider par vos

émotions,

vous choisirez

librement vos

propres

pensées et

croyances,

vous atteindrez l'ensemble des objectifs que vous vous êtes fixés. Vous acquerez une conscience nouvelle, plus large, éloignée des systèmes de croyance imposés de l'extérieur et façonnés par les peurs, les louanges, les promesses de récompense ou les remontrances. Au fil de votre lecture, vous apprendrez à identifier vos émotions, à les comprendre. Vous apprécierez	ainsi qui vous êtes et où vous en êtes dans votre vie. Chacune des pensées que vous assimilerez vous aidera à développer une compréhension plus profonde de votre propre valeur et vous montrera comment obtenir ce que vous voulez être, faire ou avoir. Et au moment de refermer la dernière page de ce livre, vous vous direz probablement : " J'ai toujours su cela, mais désormais je	le sais ! ". <i>Spotlight on Robert Lauri</i> Les Éditions Instantanées Médium, spirite, voyant, channeling, chamane, tous ces termes vous interpellent certainement, mais il est parfois difficile d'identifier réellement leurs différences. En réalité, quel que soit le nom donné à celui qui communique avec les mondes invisibles, nous avons tous cette faculté de développer
---	--	---

notre intuition et nos capacités médiumniques . C'est la raison pour laquelle l'auteur nous invite à oublier les préjugés, les idées reçues, et surtout, nos inhibitions, avant de tester tous les exercices de ce livre avec la naïveté d'un enfant, car c'est bien de cela dont vous allez avoir besoin pour affiner ou développer vos perceptions. Dans ce manuel pratique, vous découvrirez de

nombreux conseils, tests et exercices, pour développer votre intuition, maîtriser votre ego, votre mental, vous reconnecter à votre enfant intérieur, lâcher prise et réaliser une harmonisation énergétique globale qui ouvriront vos facultés de médiumnité. Ainsi, vous deviendrez un « bon » médium, c'est-à-dire un être sensible capable de percevoir les messages des mondes subtils et de les

retranscrire avec authenticité. **Le fabuleux pouvoir de votre cerveau** Albin Michel Auteur à succès, enseignant spirituel et médium reconnu internationalement, James Van Praagh a reçu des centaines de milliers de messages de l'au-delà. Et dans un grand nombre de ces messages, la personne décédée lui dit qu'elle veut que les vivants sachent comment

utiliser le pouvoir de l'amour pendant qu'ils sont encore dans un corps physique. Avec ce livre envoûtant, James fait la preuve de l'énergie transformatrice et de la force de l'amour. En neuf chapitres concis, il nous rappelle que l'amour n'a aucune limite et peut transformer la vie d'une personne à tout jamais. Il nous raconte des histoires personnelles frappantes et nous révèle des

connaissances incroyables qui lui ont été transmises par l'au-delà, en plus de nous montrer que nous pouvons activer le pouvoir de l'amour et ouvrir notre cœur au monde. Quand vous vous alignez sur des pensées aimantes, vous êtes de moins en moins anxieux et inquiet. Vous avez plus de facilité à prendre les décisions qui vous préoccupaient auparavant. Vous n'attirez plus des

événements et des personnes difficiles, parce que vous apprenez à vous libérer de cette énergie magnétique. Quand vous savez vous entourer consciemment de l'énergie de l'amour et de l'acceptation — votre état naturel —, votre cheminement dans cette dimension physique peut devenir plus doux et plus puissant, et avoir davantage une raison d'être. Quand

nous utilisons le pouvoir de l'amour, nous prenons conscience de notre place dans le monde et dans le cosmos. Nous connaissons notre valeur et nous estimons la vie et la vie des autres êtres vivants. Nous nous sentons reliés les uns aux autres tandis que la lumière en chacun de nous brille sur tout le monde. Nous devenons les messagers divins de la Source et nous reconnaissons que nous ne

sommes pas séparés, mais que nous faisons partie de l'Unité de toute la vie.

Géopolitique

Marabout
Laissez-moi vous présenter La Collection d'UN MILLIARD DE DOLLARS pour transformer vos compétences en Aimant à Argent. Ce volume comprenant Les 101 meilleures annonces publicitaires rédigées par Eugène Schwartz s'adressent à tous ceux qui aimeraient

écrire des textes de vente et des publicités qui pulvérisent tous les records. → Commandez ce livre et pulvériser tous vos records de ventes — même sur un marché saturé — même lorsque vous démarrez votre activité...
APERÇU DES BÉNÉFICES QUE VOUS POUVEZ OBTENIR □ La rédaction d'une seule lettre de vente peut vous rendre indépendant pour le restant

de votre vie !
□ Avec ses textes de vente, il a réalisé plus de 2 milliards de dollars de chiffre d'affaires !!! □ Gene Schwartz réussissait à battre tous les meilleurs copywriters, en moyenne 27 fois sur 30. □ Une de ses annonces a vendu pour 1/2 million de dollars d'appâts pour la pêche. □ Il envoyait 12 millions de mailings par an. □ Un seul mailing rédigé par Gene Schwartz a généré 50 millions de dollars de chiffre et il a gagné la récompense "Axel Anderson" — alors que "personne ne voulait de ce livre" !!! □ Ses mailings ont vendu 8 millions de livres pour Rodale Press. Si vous recherchez une idée d'accroche, de titre, de promesse ou un texte de vente qui a pulvérisé des records, vous serez enthousiaste d'avoir à portée de mains les 101 meilleurs textes de vente... qui ont contribué à générer plus d'un milliard de dollars de chiffres d'affaires. Les 101 Meilleures Annonces Publicitaires Volume 1 rédigées par Gene Schwartz couvrent tous les domaines : la santé, l'amincissement, l'automobile, le jardinage, l'investissements, la beauté, la bourse, l'immobilier, les enfants, gagner de l'argent, les opportunités professionnelles, faire des

économies, la mémoire, la psychologie, l'ésotérisme, le développement personnel, l'éducation, etc... Bien que plusieurs annonces ont été rédigées dès la fin des années 50, ne vous y trompez pas... Aujourd'hui encore, elles peuvent faire un véritable carton en termes de ventes ! Voyez-vous, dans les années 50, la même structure qui permettait de vendre un ustensile pour nettoyer la

maison est la même que celle qui a été utilisée pour vendre pour plus de 50 millions de dollars d'un livre par correspondance. Ce livre : Les Exercices Internes du Dr Chang, vendu jusque dans les années 90. C'est donc une structure prouvée que vous pouvez utiliser pour obtenir des taux de réponses étonnamment élevés, car vous n'avez pas besoin d'être copywriter pour réaliser cette

prouesse. Tout ce dont vous avez besoin, c'est juste de savoir comment assembler le texte et le proposer de manière irrésistible à votre prospect. Et... C'EST TOUT, pas besoin de plus ! Vous aurez besoin d'environ 10 minutes par jour pour absorber comme une éponge l'une de ces publicités best-seller... Et chaque semaine qui passe, vous commencerez à vous sentir plus puissants

avec vos mots, de la même manière qu'un athlète bien entraîné devient de plus en plus fort ! Chaque annonce est en soi une idée de business. Si vous voulez commercialiser les ouvrages originaux — traduits en français — en les mettant au goût du jour et en les adaptant pour Internet, c'est certainement possible. Et vous pouvez faire une fortune relativement facilement, avec un	minimum d'efforts... → Ajoutez ce livre à votre panier pour développer le volume de vos ventes au-delà de votre imagination ! C'est maintenant ! Après il sera trop tard ! <i>Corneille's Tragedy Le Cid</i> Editions Leduc Maux de ventre, brûlures digestives, ballonnements, inconfort, transit perturbé... les maux de ventre sont nombreux et peuvent nous gâcher la vie. Le but de ce	livre est de donner tous les remèdes pour guérir ces symptômes de façon naturelle, et d'aider à l'identification des causes (stress, alimentation déséquilibrée, sommeil insuffisant, ressassement s...). L'auteure, naturopathe, identifie notamment 7 « tribus de la digestion » et décrit pour chacune les routines, les plantes et les aliments adaptés. En mettant l'accent sur
--	--	---

des recettes de cuisine bienfaitantes, respectueuses de l'appareil digestif, elle offre des solutions naturelles pour se substituer à des traitements médicamenteux qui ne font souvent que dérégler l'organisme. *Le fabuleux pouvoir de vos gènes* Guy Trédaniel Depuis de nombreuses années, les Drs Deepak Chopra et Rudolph Tanzi révolutionnent la médecine et notre compréhension

du corps et de l'esprit. Dans ce livre, ils explorent les moyens de favoriser notre autoguérison et notre santé à long terme, en agissant en amont, sur notre système immunitaire. L'immunité - c'est-à-dire la capacité du corps à conjurer la maladie - ne peut pas être considérée comme acquise. Pour faire face à de nombreuses maladies comme le cancer, le diabète, la maladie d'Alzheimer ou les

accidents cardio-vasculaires, nous devons au jour le jour faire les bons choix, qu'il s'agisse de notre alimentation ou plus globalement de notre hygiène de vie. Car c'est nous, et non les médecins ou les sociétés pharmaceutiques, qui sommes responsables de notre santé. Deepak Chopra et Rudolph Tanzi apportent dans cet ouvrage toutes leurs connaissances pour nous

aider à améliorer notre système immunitaire en stimulant le cerveau et nos gènes. Ils détaillent les dernières découvertes scientifiques sur le fonctionnement du corps et de l'esprit, donnent des moyens de

gérer au mieux le stress chronique et l'inflammation - qui font partie des facteurs les plus nuisibles pour la santé - mais proposent également un plan d'action avant-gardiste et concret sur

sept jours favorisant l'autoguérison . UN OUVRAGE CLAIR, ACCESSIBLE ET BRILLANT, PROFONDÉMENT RÉALISTE ET OPTIMISTE, ET QUI MARQUE L'AVÈNEMENT D'UNE NOUVELLE ÈRE MÉDICALE.